

# UPPSALA FOTBOLLS HÅLLBARHETS- RAPPORT 2021



# UPPSALA FOTBOLL HÅLLBARHETSRAPPORT

ORDFÖRANDE HAR ORDET .....	05
VÅR VERKSAMHET .....	06
Jämställdhet och mångfald .....	08
Våra spelare .....	08
Barnkonventionen .....	08
Våra ledare och medarbetare .....	09
Våra besökare .....	09
Vår arena .....	10
HÅLLBARHET OCH UPPSALA FOTBOLL .....	11
Om klubben och styrningen av vårt hållbarhetsarbete .....	11
Hållbarhetsrisker och hur vi arbetar med dem .....	12
Vår process – Hållbarhetsstrategi .....	12
Agenda 2030 .....	12
VÅRA HÅLLBARHETSOMRÅDEN .....	13
1. Bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll ...	13
FSR Coach .....	14
Intervju: Linn Andersson .....	15
Elitlag .....	16
2. Fortsätta utveckla egna samhällsstödjande aktiviteter för integration och inkludering .....	18
Intervju: Malin Stjernling .....	19
Ronjabollen .....	20
3. Främja fysisk och psykisk hälsa .....	21
4. Möjliggöra utveckling för tränare, spelare och föreningar i Uppland .....	21
Fadderverksamhet .....	22
Öppen träning .....	24
Intervju: Lotta Sonesson .....	25
NIU/LIU-samarbetet .....	26
EKONOMI .....	29
MILJÖ OCH ANTIKORRUPTION .....	30

**Texter och strategi:** Isabelle Widmark och Stefan Bärlin (10ere)  
tillsammans med Uppsala Fotboll.

**Bilder:** Oscar Larsson och Fredrik Sund.

**Layout och grafisk form:** Zellout

## ORDFÖRANDE HAR ORDET – LINDA ZILLÉN

I fem år har vi varit verksamma som förening, och nu släpper vi vår andra hållbarhetsrapport. Även detta år inleddes med fortsatta restriktioner i och med den pågående pandemin. Tack och lov kunde spelscheman genomföras enligt plan, så att våra spelare fick möjlighet till återhämtning på ett bättre sätt än säsongen 2020. För vårt elitlag var 2021 tyvärr ett skadedrabbat år, vilket var en bidragande orsak till att vi inte nådde vårt sportsliga mål att gå upp i OBOS Damallsvenskan.

Uppsala Fotboll fortsätter sin tillväxtresa och i januari utökade vi vår administration till knappt två heltidstjänster. Detta är en prioriterad del av vår utveckling som förening, för att vi ska kunna fortsätta utveckla vårt arbete inom marknad, evenemang och hållbarhet. I augusti anställdes även en huvudansvarig tränare för vår elitförberedande verksamhet. Det blev en rivstart med det nya teamet som bland annat genomförde provträningar. Detta resulterade i 13 nya spelare in i verksamheten till 2022.

Vi, liksom många andra, kände av pandemins påverkan på samhället under hela året. Lyckligtvis kunde vi genomföra HSB-camp under två fina sommarveckor med ca 100 tjejer som deltog med fullt fokus och massor av glädje.

Genom vårt hållbarhetsarbete hoppas vi skapa bästa möjliga förutsättningar för flickor och kvinnor att satsa på sin fotboll. Genom fotbollen stärker vi också flickor och kvinnor på flera nivåer i samhället, vilket vi ser som vårt viktigaste bidrag till ett hållbart samhälle.

**Linda Zillén**  
Ordförande Uppsala Fotboll



## VÅR VERKSAMHET



Uppsala Fotboll är en förening som vill göra skillnad både på och utanför planen. Sedan starten 2016/2017 har vi arbetat för att skapa bättre förutsättningar för flickor och kvinnor inom fotbollen, på alla nivåer.

Det är viktigt för oss att skapa en verksamhet där alla delar bygger varandra på ett hållbart sätt, så att det utvecklar både oss som förening och vårt omgivande samhälle. Vår verksamhet innefattar tre övergripande beståndsdelar; bredd- och ungdomsfotboll, elitförberedande verksamhet samt elitverksamhet. Varje del innefattar ett antal aktiviteter och verksamhetsområden som bidrar till att uppnå vår vision: Att skapa de bästa förutsättningarna för tjejer och kvinnor att utvecklas inom fotbollen.

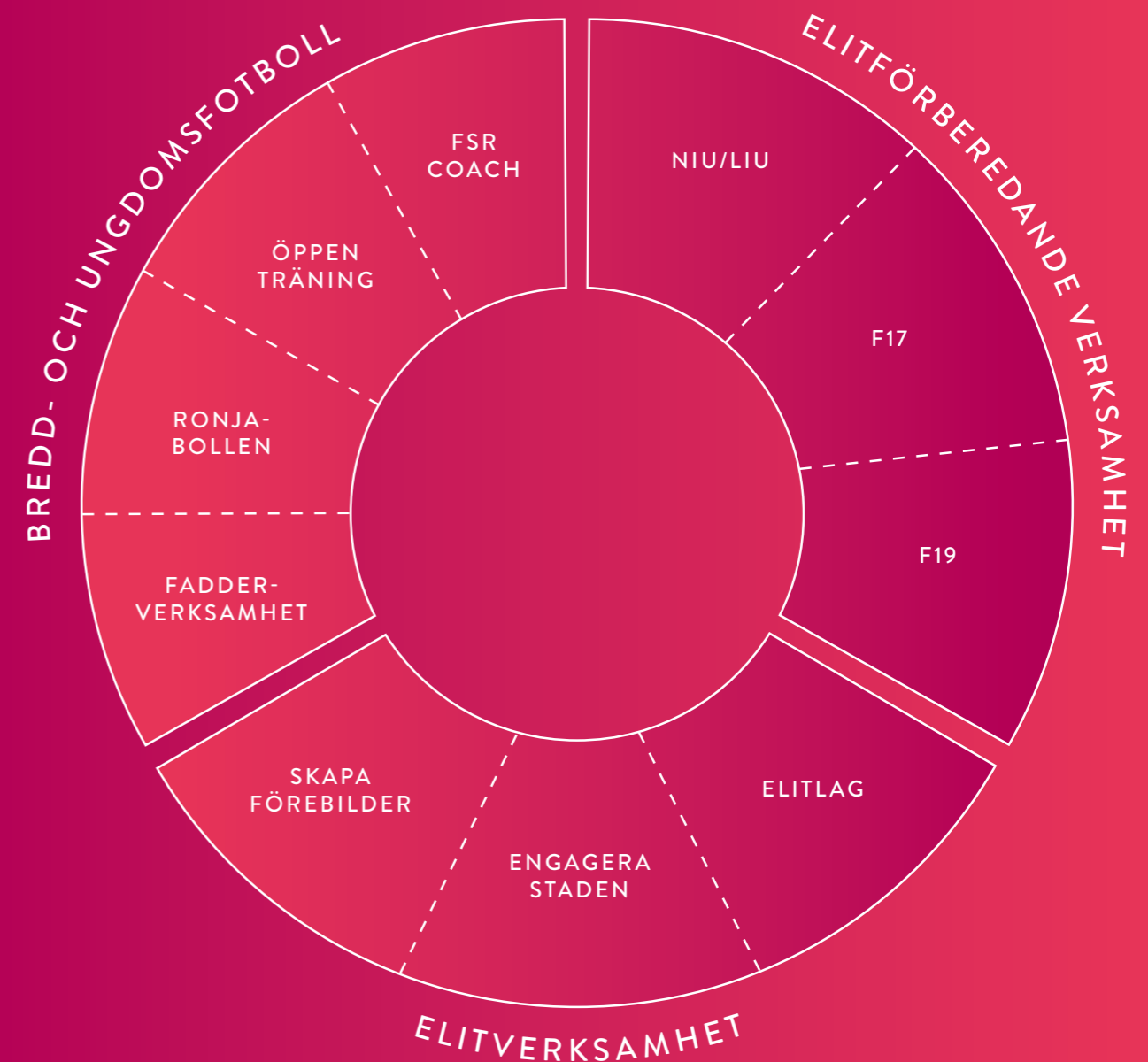
Bredd och elit bygger varandra. Breddfotbollen är ett fundament för att vi i Uppsala Fotboll ska kunna bedriva en långsiktigt fungerande elitverksamhet. I samband med att Uppsala Fotboll bildades 2016-2017 genomfördes en analys av dam- och flickfotbollen i Uppland där vi konstaterade att det finns ett relativt starkt fundament för bredd- och ungdomsfotboll, men att det saknades spets och elit. Därför valde Uppsala Fotboll att ta position som elitförening och istället för

**Att skapa de bästa förutsättningarna för tjejer och kvinnor att utvecklas inom fotbollen.**

att starta upp en egen barn- och ungdomsverksamhet har vi i Uppsala Fotboll valt att bygga samverkan med övriga föreningar i Uppland.

Inom ramen för bredd- och ungdomsverksamhet fokuserar vi på verksamheterna FSR Coach (för flickor/kvinnor som vill utbildas till fotbollsledare), Öppen Träning (träningsverksamhet för flickor från andra föreningar i ålder 8-14 år), Fadderverksamhet samt Ronjabollen. Dessa verksamheter bidrar till att skapa bättre förutsättningar för flickors utveckling inom fotbollen samtidigt som det ger oss en bra grund för vår verksamhet.

## VERKSAMHETSMODELLEN



## Jämställdhet och mångfald

Vår verksamhet har en särskild inriktning mot flick- och damfotboll. Det innebär också att jämställdhet och mångfald är viktiga frågor för vår förening. Vi verkar i en ojämfälld fotbollsvärld och ett ojämfällt samhälle. Inom fotbollen tas det bland annat i uttryck genom att flick- och damfotbollen får mindre resurser än pojk- och herrfotbollen. Likaså får damfotbollen mindre utrymme i media.

Vi vill ge såväl barn och ungdomar som seniorer bästa tänkbara fotbollsutbildning genom kompetenta och engagerade ledare. För att lyckas med detta behöver vi arbeta för att förutsättningarna inom damfotbollen i stort ska bli bättre.

Vi vill att alla ska känna sig välkomna och trygga oavsett kön, könsidentitet/uttryck och/eller sexuell läggning. Alla ska kunna idrotta och träna på sina egna villkor utan att diskrimineras och våra besökare ska känna att de kommer till en inkluderande arena. I samband med att Studenternas HBTQ-certifierades fick lagen som vistas på arenan genomföra en HBTQ-diplomering. Våra spelare och ledare inom både elit och elitförberedande verksamhet samt medlemmar i styrelsen genomförde då en utbildning i normkritiskt tänkande och bemötande (2020). Vi tog även fram en aktivitetsplan för hur vi kommer att arbeta vidare med samt implementera rutiner för att vara ännu mer öppna och inkluderande. Till exempel ska vi ha tydliga rutiner för introduktion av nya spelare, ledare och medarbetare. Vi ser HBTQ-diplomeringen som en självklar del i vår verksamhet då det ingår i våra värderingar som är att vara Inkluderande, Moderna och Passionerade. Under kommande år har vi som ambition att se över aktivitetsplaner samt genomföra årliga utbildningar för våra spelare, ledare och medarbetare.

## Våra spelare

Våra spelare är den centrala delen i vår verksamhet och utifrån ett hållbarhetsperspektiv är de därför också väldigt viktiga. Vi finns till för att utveckla fotbollsspelare och har därför ett ansvar att säkerställa en god utvecklingsmiljö för alla samt främja fysisk och psykisk hälsa för människor i vår verksamhet.

Under 2021 drabbades vi av 3 korsbandsskador, en fotskada och en nyckelbensskada i vårt elitlag samt två

korsbandsskador i vår elitförberedande verksamhet. Vårt arbete för att minska andelen arbetsrelaterade skador handlar om att kontinuerligt utvärdera spelarnas belastning för att kunna bedöma träningsmängd och intensitet på individuell basis. All fysträning är förebyggande, är en del av varje träning, och vi använder digital självskattning för att kontrollera belastningar. När det gäller arbetet med psykisk hälsa bland våra spelare behöver vi i Uppsala Fotboll utveckla vårt förebyggande arbete. För att våra spelare ska må bra och lyckas med sina ambitioner som fotbollsspelare behöver vi arbeta med dem som människor och skapa förutsättningar för en hållbar karriär inom fotbollen. Från och med våren 2021 har vi haft en mental coach tillgänglig för våra ledare och spelare, vilket är ett viktigt första steg för att skapa en träningsmiljö där vi kan fånga upp frågor som rör spelarnas psykiska hälsa.

Vi finns till för att utveckla fotbollsspelare och har därför ett ansvar att säkerställa en god utvecklingsmiljö för alla samt främja fysisk och psykisk hälsa för människor i vår verksamhet.

## Barnkonventionen

Barnkonventionen är beslutad av FN och består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter. Alla under 18 år räknas som barn. Sverige har förbundit sig att följa konventionen och från och med 1 januari 2020 är konventionen också lag i Sverige.

Barnkonventionen är en viktig del för idrottsrörelsen att förhålla sig till. Vi inom Uppsala Fotboll ska arbeta för att säkerställa att barn i vår verksamhet löpande ges möjlighet att göra sin röst hörd och vara delaktiga i utformandet av verksamheten. Under 2021 hade vi som ambition att se över våra styrdokument och säkerställa att dessa går i linje med RFs stadgar, idéprogram-

met Idrotten Vill samt RFs anvisningar för barn och ungdomsidrott. Detta har inte genomförts. Eftersom att Uppsala Fotboll inte bedriver egen barn- och ungdomsverksamhet utan istället samverkar med övriga föreningar i länet kring denna målgrupp är det viktigt att vi agerar bra förebilder för övriga föreningar och att vi för en aktiv dialog med övriga föreningar kring alla barns lika möjligheter och rättigheter inom föreningslivet.

## Våra ledare och medarbetare

Från det att föreningen bildades i november 2016 fram till hösten 2018 hade vi inga anställda förutom tränare för elitlaget, F19 och NIU/LIU. Därefter har vi successivt ökat våra personella resurser inom evenemang, CSR, kommunikation och övrig administration. Vi arbetar för att alla våra tränare går nästa steg i tränarutbildningen. Detta bekostas av föreningen samt genom bidrag från EFD och SvFF. Alla våra ledare inom Ronjabollen är FSR Coach-utbildade vilket betyder att de har SvFF:s C-kurs samt värdegrundsbildningar inom jämställdhet och jämlikhet. I Uppsala Fotboll finns idag totalt 27 medarbetare som uppstår lön (kansli, tränare, ledare elitverksamhet samt ledare i Ronjabollen och HSB camp). För tillsvidareanställda avsätts 4,5 % av lönen för inbetalning till pensionsförsäkring. Vidare ingår TGL samt Arbetssskadeförsäkring genom Fora.

	Kvinnor	Män
Styrelse	3	2
Kansli	3	-
Ledarstab elitlag	-	6
Ledarstab u-trupp	1	3
Spelare elitlag	22	-
Spelare u-trupp	26	-
Ledare Ronjabollen	12	-
Ledare Öppen träning	3	-
<b>Totalt</b>	<b>71</b>	<b>11</b>

Våra spelare och ledare inom både elit och elitförberedande verksamhet samt medlemmar i styrelsen har genomfört en utbildning i normkritiskt tänkande och bemötande.

## Våra besökare

Efter nästan två år med pandemi fick vi under 2021 äntligen välkomna publiken till Nya Studenternas. I vår jakt på en plats i OBOS Damallsvenskan hade vi under höstsäsongen ett flertal härliga matcher med fin inramning. I samband med årets sista match mot Jitex hade vi 1 243 åskådare på plats vilket är ett nytt publikrekord för föreningen.

När det gäller säkerhet och trygghet för vår publik på våra arenor arbetar vi med Svenska Fotbollförbundets regelverk kring arenasäkerhet. Vi har också en evenemangsansvarig som bidrar till att skapa bra upplevelser för våra besökare samt säkerställer att evenemanget sköts enligt EFD:s riktlinjer.

# HÅLLBARHET OCH UPPSALA FOTBOLL

Studenternas är Sveriges första HBTQ-anpassade arena. Lokalerna anpassas bland annat med duschbås, möjlighet till avskild omklädnad och könsneutrala toaletter.

## Vår arena

Hela Uppsala Fotbolls verksamhet bedrivs på Nya Studenternas (Studenternas). Förutom att alla våra matcher spelas på Studenternas har också alla våra lag sin dagliga verksamhet där. Från och med 2022 kommer vi även att ha vårt kontor på arenan. Studenternas ligger centralt invid Fyrisån och Stadsträdgården och utifrån sitt läge är det en fin mötesplats i centrala Uppsala. Studenternas är den hittills största arenan som byggts med modernt träbyggande.

Studenternas har byggts utifrån tydliga hållbarhetsperspektiv. Bland annat har det införts ett energiutbyte med kylanläggning för bandyisarna samt inkluderande värmelager i underbyggnad till konstgräs. När det gäller lösningar för granulat i konstgräsplaner och dagvatten finns en strävan om att behålla och återföra granulatet till planen, vilket bland annat sker genom att separata dagvattensystem installeras för konstgräsplan och snöupplag.

Inom ramen för Uppsala kommuns klimatprotokoll har Uppsala arenor och fastigheter (tidigare Sportfastigheter)

åtagit sig en utmaning om att 2030 täcka cirka 5% av elbehovet med solceller, bland annat genom en framtida solcellsanläggning på Studenternas tak. Alla nya idrotts-hallar som Uppsala arenor och fastigheter är med och bygger följer standarden Miljöbyggnad. Nya Studenternas är certifierade med Miljöbyggnad Silver, en certifieringen som omfattar hela anläggningen inklusive kontor- och konferenslokaler, lokaler för idrott och restaurangen Braserie21. För att bli certifierad enligt Miljöbyggnad ställs höga krav på energieffektiva byggnader, giftfria material, fukt och ventilation och många fler aspekter.

När det gäller energianvändningsdata finns detta inte i ett format som i dagsläget går att redovisa. Detta kommer däremot att redovisas 2022 i Uppsala arenor och fastigheters årsredovisning.

Då Studenternas har HBTQ-certifierats redan från start har lokalerna anpassats bland annat med duschbås, möjlighet till avskild omklädnad och könsneutrala toaletter. Personal och föreningar har utbildats, vilket kommun hoppas ska leda till ökad förståelse och inkludering.

Information från Sportfastigheter.

## Hållbarhet för Uppsala Fotboll

Uppsala Fotbolls mission är att skapa de bästa förutsättningarna för tjejer och kvinnor att utvecklas inom fotbollen. Fotboll är Sveriges största idrott och tillsammans gör hela fotbollsrelsen stora insatser för bland annat bättre folkhälsa och inkludering. Samtidigt finns det mycket kvar att göra inom olika områden såsom jämställdhet, jämlikhet och miljö.

Vi i Uppsala Fotboll vill med vårt hållbarhetsarbete påverka våra spelare, våra partners och vårt omgivande samhälle för att bidra till en hållbar utveckling. När vi talar om hållbarhet utgår vi från ekonomiska, sociala och miljömässiga aspekter. Det är dock inom området social hållbarhet som vi har störst påverkan och det är också där vi kan göra störst skillnad, detta eftersom vår verksamhet primärt riktar sig till människor.

Syftet med vår hållbarhetsrapport är att öka transparensen och följa utvecklingen i vår verksamhet samtidigt som vi synliggör hur vi bidrar till utvecklingen för flickor och kvinnor inom fotbollen i vårt upptagningsområde.

**Vår mission: I Uppsala kan tjejer och damer få ut maximalt av sin fotboll. Med glädje och professionalism sätter vi Uppsala och Sverige på kartan.**

## Om klubben och styrningen av vårt hållbarhetsarbete

Uppsala Fotboll är en relativt nystartad förening. Vi bildades 2016 och 2017 tog vi över damverksamhet från IK Sirius fotboll. Uppsala Fotboll är en förening som bedriver fotbollsverksamhet på högsta nivå med särskild inriktning på flick- och damfotboll. Föreningens verksamhet syftar till att ge såväl ungdom som seniorer bästa tänkbara fot-

bollsutbildning genom kompetenta och engagerade ledare. Föreningen har som uttalat mål att genom ingående samarbeten med övriga klubbar i Uppland föra flick- och damfotbollen framåt i länet.

Uppsala Fotboll har ett representationslag som under 2021 spelade i Elitettan (2020 spelade vi i OBOS Damallsvenskan). Utöver detta har föreningen ett F19-lag som spelar i Svenska Spel F19 Norra samt ett F17-lag som spelar i SM-F17 Nationell serie.

**Våra kärnvärden: passionerade, moderna (i framkant) och inkluderande (olika är bra).**

I Uppsala Fotboll är det styrelsen som är ytterst ansvariga för hållbarhetsarbetet. Styrelsen väljs av föreningens medlemmar vid årsmöte. Vårt arbete under kommande år handlar om att i ännu större utsträckning implementera hållbarhetsperspektivet i hela vår verksamhet. Vår styrningsmodell och vårt strategiska arbete i dessa frågor behöver utvecklas parallellt med föreningens övriga verksamhet. Det är viktigt med en tydligt definierad ansvarsstruktur inom ramen för vår hållbarhetsstrategi. Under 2021 hade vi som mål att utveckla relevanta policys och styrdokument, exempelvis diskrimineringspolicy och medarbetarpolicy. Arbetet med att utveckla detta har påbörjats och fortsätter under 2022.

Uppsala Fotboll uppmanar till att rapportera eventuella missförhållanden och ageranden som går emot våra värderingar och riktlinjer till styrelsen. Missförhållanden kan gälla, men är inte begränsade till, mobbing, kränkningar, diskriminering eller trakasserier.

### Hållbarhetsrisker och hur vi arbetar med dem

Det finns en del utmaningar i att bedriva ett integrerat och omfattande hållbarhetsarbete med en relativt liten organisation och med begränsade resurser, framför allt när det gäller personal. Därför ser vi ett behov av att stärka vår organisation för att vi långsiktigt ska kunna fortsätta bedriva en hållbar verksamhet. De hållbarhetsrisker vi har identifierat hittills är inom områden såsom psykisk ohälsa, skador hos våra spelare samt ojämlika förutsättningar inom fotbollen (främst mellan herr- och damfotboll). Det finns också ekonomiska utmaningar i att vara på elitnivå. Detta ser vi som en av våra stora hållbarhetsrisker framöver, i strävan efter att vara med i yttersta eliten inom fotbollen i Sverige.

### Vår process - Hållbarhetsstrategi

Under 2020/2021 genomförde vi ett analysarbete där vi definierade de hållbarhetsområden som är prioriterade för oss under kommande år. I detta har vi bland annat utgått från de hållbarhetsaspekter som damelitfotbollens intresseorganisation Elitfotboll Dam (EFD) har identifierat. Utifrån detta har vi genomfört en intressentanalys där våra intressenter har fått vara med och prioritera våra hållbarhetsområden. Totalt svarade 86 personer på vår enkät vilket var mer än hälften av tillfrågade intressenter och över 90 % av de svarande intressenterna tycker att det är mycket viktigt eller viktigt att Uppsala Fotboll arbetar med hållbarhetsfrågor. De intressenter som deltog i analysen var; styrelse, medarbetare, spelare i våra lag, partners, Uppsala kommun, skolor samt övriga föreningar som vi samverkar med.

De hållbarhetsområden som landade högst i Uppsala Fotbolls intressentanalys är:

- Bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll.
- Fortsätta utveckla egna samhällsstödjande aktiviteter för integration och inkludering (exempelvis Ronjabollen).
- Främja fysisk och psykisk hälsa.
- Möjliggöra utveckling för tränare, spelare och föreningar i Uppland.

Utöver detta ska Uppsala Fotboll också verka för att bidra inom dessa områden:

- Aktivt motverka alla typer av korrupcion (exempelvis matchfixning).
- Säkerställa säkra och trygga arenor samt en inkluderande föreningsverksamhet.
- Stötta samhällsengagemang utanför Uppsala Fotbolls verksamhet.
- Minimera miljöfarliga utsläpp samt minska energi- och vattenanvändning.

### Agenda 2030

Agenda 2030 och de 17 Globala målen är en viktig grund i vårt hållbarhetsarbete. Agendan finns till för att bidra till hållbar utveckling samt uppnå fyra övergripande saker till år 2030: Att avskaffa extrem fattigdom, minska ojämlikheter och orättvisor, att främja fred och rättvisa samt att lösa klimatkrisen. Vi inom Uppsala Fotboll har valt ut fem av de Globala målen där vi ser att vi har störst påverkan, dessa är 3, 5, 8, 10 och 17:



# VÅRA HÅLLBARHETSOMRÅDEN



### BIDRA TILL EN MER PROFESSIONELL, JÄMSTÄLLD OCH JÄMLIK FOTBOLL

Vi ska bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll. Från Uppland, vidare ut i resten av Sverige. Detta område är på många sätt en grundläggande del av vår verksamhet. Både vårt syfte och vår mission, detta då vi i vår dagliga verksamhet arbetar för att skapa bättre förutsättningar för flickor och kvinnor inom fotbollen, på alla nivåer. Vi verkar för att sponsorer ska sponsra damfotboll lika mycket som herrfotboll och vi

verkar för ökad representation av kvinnor på ledande positioner, både inom fotbollen och vidare ut i resten av samhället.

Vi ska arbeta för att se över våra styrdokument under 2022, där vi ytterligare kan säkerställa att jämställdhets- och jämlikhetsperspektivet finns med i vår uppföljning av verksamheten.

Inom Uppsala Fotboll bedrivs flera olika verksamheter som bidrar till detta hållbarhetsområde.

# FSR COACH

Under 2019 startade Uppsala Fotboll FSR Coach där vi kostnadsfritt utbildar kvinnliga tränare i SvFF:s C-kurs och B-Ungdom. FSR står för Football Social Responsibility. I utbildningen ingår två värdegrundsutbildningar med inriktning på jämställdhet, inkludering och integration. Målet med FSR Coach är att öka andelen utbildade kvinnliga tränare/ledare inom ungdomsfotbollen samt att stärka tjejers och kvinnors självförtroende i ledarrollen – både inom och utanför fotbollen.

Resultatet av denna satsning har hittills varit mycket bra då vi under två år har utbildat totalt 102 kvinnor i ledarrollen. Under 2021 utbildade vi inga ledare inom ramen för FSR-coach, en direkt följd av coronapandemin. Ett positivt resultat av våra insatser inom FSR Coach tidigare år är att flera lag har kunnat startas upp ute i föreningarna, med våra FSR-coacher som ledare.

Vår primära målgrupp är flickor/kvinnor från 14 år. Då flickor och kvinnor med utländsk bakgrund är kraftigt underrepresenterade i ledarrollen inom fotbollen arbetar vi för att hitta synergier med våra övriga verksamheter, inte minst Ronjabollen, där vi har möjlighet att fånga upp tjejer med utländsk bakgrund. För att vi ska lyckas öka andelen flickor med utländsk bakgrund som spelar fotboll, behövs även fler kvinnliga ledare och tränare med utländsk bakgrund.

## NYCKELTAL

Utbildade ledare 2021:	0
Utbildade ledare sedan starten:	102

## KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

<b>5</b> JÄMSTÄLLDHET 	<b>5.1</b> Utrota diskriminering av kvinnor och flickor  <b>5.5</b> Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande
<b>8</b> ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT 	<b>8.8</b> Skydda arbetstagares rättigheter och främja trygghet och säker arbetsmiljö för alla
<b>10</b> MINSKAD OJÄMLIKHET 	<b>10.2</b> Främja social, ekonomisk och politisk inkludering  <b>10.3</b> Säkerställ lika rättigheter för alla och utrota diskriminering

” UNDER TVÅ ÅR HAR VI UTBILDAT TOTALT 102 KVINNOR I LEDARROLLEN



## LÄR KÄNNA VÅR ORGANISATION

Linn Andersson, 32 år. Anställd i Uppsala Fotboll sedan 2020.

**Du kom in i föreningen 2020 och har sedan dess varit en viktig kugge i föreningens verksamhet, där du förutom att ansvara för evenemangen också tagit ett stort ansvar för organisationen i stort. Hur har dina år i föreningen varit hittills?**

Mitt engagemang i föreningen började med en deltidsanställning som evenemangskoordinator i samband med att föreningens elitlag avancerade till damallsvenskan 2020. Med höga visioner i en ny liga och på en ny fin arena som Studenternas bröt coronapandemin ut och vi fick sätta det mesta på paus innan arbetet kunde återupptas igen under sommaren 2020, men då till tomma läktare. Trots en tuff säsongen för elitlaget som studerade ner till Elitettan fortsatte organisationsbyggandet och fr.o.m. januari 2021 arbetar jag heltid i föreningen.

2021 blev ett år fyllt med fina sportsliga resultat som slutade med två avgörande hemmamatcher där båda lockade över 1000 personer på läktaren.

Att arbeta i föreningen är varierande, utmanande och utvecklande. I mitt arbete ingår, utöver att vara evenemangskoordinator, att ha en löpande dialog med våra samverkanspartner och att vara med och driva arbetet kring utformningen av föreningens CSR-verksamheter.

**– I stora drag, kan du berätta hur en vanlig vecka när det är hemmamatch kan se ut för dig?**

Inför våra hemmamatcher sker det många olika avstämningar och kontakt med personer som är med och bidrar till ett så bra arrangemang som möjligt. Jag jobbar nära Malin, vår kommunikör, för att fullfölja vår plan med att nå ut med information om matchen i föreningens alla kanaler samt i lokaltidningen UNT. Biljettförsäljningen drar i gång digitalt och jag har återkommande avstämningar med Uppsala kommun för att arenan ska vara redo inför matchen.

Under matchdagen gör den ideella personalen ett ovärderligt jobb, ett superhärligt gäng på runt 15 personer där vissa varit med sedan föreningen startades och några har tillkommit under resans gång. Tack vare dessa personer kan vi jobba efter vår högsta prioritet som är att alla som besöker oss ska få en så positiv upplevelse som möjligt, framför allt publiken men även alla spelare, ledare, domare och mediabevakning.

**– Uppsala Fotboll har gjort en del för att utveckla organisationen de senaste åren. Utifrån ditt perspektiv, varför är det viktigt att göra investeringar i organisationen kring själva fotbollsverksamheten?**

Att föreningen vill växa och satsa på organisationen är positivt och kommer leda till tydligare arbetsbeskrivningar och fler trygga anställningsformer, detta kommer i sin tur leda till att vi kan bli mer effektiva och jobba mer långsiktigt i vårt dagliga arbete. Genom en tät dialog med styrelsen och samverkanspartners jobbar vi aktivt med vad nästa steg kring organisationsbyggandet är. Tillsammans identifierar vi vilken typ av kompetens som behöver tillföras för att uppfylla de krav och förväntningar som finns för att nå föreningens uppsatta mål. Under 2022 tar vi dessutom steget och flyttar in hela organisationen Studenternas, en central plats där all vår verksamhet utgår från ett och samma ställe.



## ELITLAGET

Vårt elitlag består av 19 utespelare och 3 målvakter. Spelarnas snittålder är knappt 22 år. I den dagliga ledarstaben ingår fem personer; huvudtränare, assisterande tränare, målvaktstränare, fystränare och lagledare. Dessutom finns en mental coach, en naprapat, en läkare och en fysioterapeut tillgängliga. Elitlaget har fem gemensamma träningspass per vecka under perioden januari-november med ca två veckors uppehåll i juli där spelarna tränar individuellt. Målet med elitlagets verksamhet är att laget och spelarna kontinuerligt ska utvecklas. Samtliga träningar och matcher filmas och analyseras. Filmklipp läggs in i ett digitalt verktyg där tränare och spelare kan titta på olika sekvenser och aktioner för att förbättra lagets och spelarnas prestationer. Spelarna utför också kontinuerligt en självskattnings av träningsintensiteten för att vi ska kunna förebygga skador som kan uppstå på grund av för hård belastning.



### KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN



**3.4** Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa



**5.1** Utrota diskriminering av kvinnor och flickor  
**5.5** Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande



**8.8** Skydda arbetstagares rättigheter och främja trygghet och säker arbetsmiljö för alla

### NYCKELTAL

Antal spelare:	22 (19+3)
Antal matcher:	38 varav av 26 i Elitettan
Antal träningar:	ca 250
Antal uppländska spelare:	10 (43 %)

## ELITFÖRBEREDANDE VERKSAMHET

Uppsala Fotboll är ansvariga för NIU och LIU vid Celsiusskolan i Uppsala. Elitfotbollsgymnasiet, NIU, är en utvecklingsmiljö där elitsatsande fotbollsspelare ges möjlighet att ta tillvara på sin idrottstalang och som erbjuder bra förutsättningar att kombinera studier och fotboll. Träning leds av Uppsala Fotbolls instruktörer och sker minst tre dagar per vecka på morgonen innan övrig skolverksamhet. Verksamheten bygger på att utveckla varje individs färdigheter genom individuella utvecklingsplaner inom fotboll och fysträning. Lokal idrottsutbildning, LIU, syftar till att stimulera det idrottsliga intresset och till att fördjupa elevernas kunskaper och färdigheter i fotboll. Träningen leds av Uppsala Fotbolls instruktörer och sker två dagar per vecka på morgonen.

Vår elitförberedande verksamhet består av ca 26 spelare och har två matchmiljöer, F17 och F19. Gruppen tränar tre gånger/vecka på kvällstid. De allra flesta spelarna går även på NIU fotboll vilket innebär totalt sex träningar/vecka, samt en tydlig koppling mellan träningen i skolan och träningen med laget, vilket skapar en optimal utvecklingsmiljö.

### NYCKELTAL

Antal spelare:	ca 26
Antal ledare:	4
Antal träningar:	ca 150 med laget
Antal matcher F19:	16 seriematcher
Antal matcher F17:	15 seriematcher



### KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN



**3.4** Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa



**5.1** Utrota diskriminering av kvinnor och flickor  
**5.5** Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande

### FORTSÄTTA UTVECKLA EGNA SAMHÄLLSSTÖDJANDE AKTIVITETER FÖR INTEGRATION OCH INKLUDERING.

Utifrån vår plattform som elitförening i Uppsala har vi stora möjligheter att bidra till positiv samhällsutveckling, både på och utanför planen. Vårt primära mål är att få fler tjejer att delta i såväl fysiska som sociala aktiviteter. Fokus ligger på att öka integration och inkludering i samhället, där vi genom vår verksamhet Ronjabollen kan nå ut till målgrupper som traditionellt har svårt att nå föreningslivet, exempelvis tjejer med utländsk bakgrund.

Vårt primära mål är att få fler tjejer att delta i såväl fysiska som sociala aktiviteter.



### LÄR KÄNNA VÅR ORGANISATION

Malin Stjernling, 25 år. Engagerad i Uppsala Fotboll sedan 2017.

### Du har arbetat som kommunikatör i Uppsala Fotboll sedan 2017, när föreningen var nybildad. Hur ser du på den utveckling som har varit i klubben sedan dess?

Det har hänt mycket på kort tid i Uppsala Fotboll! Från att ha varit på Lötens IP och Österängens IP under våra första år till att nu som damförening ha vår hemvist på en av Sveriges mest moderna arenor. Det är en häftig resa att ha fått vara en del av och det ligger mycket arbete bakom dit vi har tagit oss idag. Mitt uppdrag började i januari 2017 som skribent på hemsidan för elit och F19. Under åren har rollen utvecklats och idag ansvarar jag för all vår kommunikation på sociala medier och vår hemsida och är klubbens officiella kommunikatör.

I takt med att damfotbollen växer så behöver även vi föreningar fortsätta växa, och vi möter ständigt nya utmaningar varje dag som vi behöver ta oss an och lösa. Vi har absolut utvecklats på alla plan sedan föreningen bildades, men vi är definitivt inte nöjda och ser fortsatt många bitar vi kan förbättra.

### Det är fortfarande ganska låg kännedom kring Uppsala Fotboll som varumärke lokalt. Vad försöker du/ni göra kring kommunikationen för att lyfta varumärket?

Det är självklart ett tydligt mål att öka kännedomen kring Uppsala Fotboll i Uppland. Man ska komma ihåg att vi fortfarande är en väldigt ny förening med en liten organisation som drivs av mestadels ideella krafter. Om man jämför med andra elitföreningar i Uppland så är de väletablerade klubbar med stor lokal kännedom. Vi försöker att göra så gott vi kan med de resurser vi har, och framför allt jobbar vi med att vara väldigt aktiva i våra sociala medier och på vår hemsida. Vi finns dessutom på flera olika sociala kanaler för att fånga upp så många målgrupper vi kan.

Jag och Linn, vår evenemangsansvarig, pratar ofta om hur vi kan få fler personer att komma på våra matcher och hur vi kan bygga upp vårt varumärke. Vi behöver skapa ett större intresse kring Uppsala Fotboll för att föreningen ska fortsätta växa och för att fler ska vilja stötta oss. Vi har absolut en utmaning att försöka etablera Uppsala Fotboll lokalt och nå ut med våra verksamheter och vad vi står för. För att lyckas med det och kunna göra en satsning på marknadsföringen av föreningen krävs det en ökning av resurser, vilken i sin tur innebär en satsning på organisationen.

### Vad skulle du vilja göra mer av kring föreningen framöver?

Jag skulle gärna fortsätta utveckla arbetet med kommunikation och marknadsföring av Uppsala Fotboll på alla plan. Det finns stora möjligheter att producera roligt och intressant content i en fotbollsförening, framför allt genom att arbeta mer med rörligt material för alla våra verksamheter. Tänk att kunna ta våra supportrar närmare våra spelare och låta dem vara en fluga på väggen inne i omklädningsrummet? Eller att få följa med på måndagarna i Diöshallen med gänget på Öppen Träning? Det skulle vara fantastiskt kul, men också ett viktigt steg i att bygga förebilder för unga fotbollsspelande tjejer i Uppland.

# RONJABOLLEN

Under 2019 tog Uppsala Fotboll över den operativa driften av Ronjabollen, ett integrationsprojekt där unga flickor som lever i en hederskontext eller kommer från socioekonomisk utsatta områden får spela fotboll och prata om mänskliga rättigheter och jämställdhet. Målet med Ronjabollen är bland annat att öka handlingsutrymmet för målgruppen samt att öppna dörrar till delaktighet och integration.

För oss i Uppsala Fotboll är integrationsfrågorna viktiga att engagera oss i. Vi vill bidra till ett mer inkluderande Uppsala och vi ser att vi som fotbollsförening har stora möjligheter att bidra till det arbetet. Genom Ronjabollen kan vi i ett tidigt skede bidra till att etablera ett idrotts- och föreningsintresse för tjejer som annars inte har en naturlig ingång till idrotten och föreningslivet. På så sätt skapar vi bättre förutsättningar för flickor och kvinnor i hela samhället.

Vi bedriver idag Ronjabollen i fyra skolor i Uppsala. I Gränby handlar det om Gränbyskolan och Liljeforssskolan och i området Gottsunda/Valsätra har vi verksamhet i Treklagens skola samt Lilla Valsätterskolan. Under 2021 hade vi 48 aktiviteter samt 55 deltagartillfällen. Då verksamheten är öppen för alla och inte kräver föranmälan är denna siffra endast en uppskattning. Inom denna verksamhet finns 12 ledare och två verksamhetsansvariga, samtliga är tjejer.

Under sommaren 2021 deltog Ronjabollen även på Lira Blågult i Gränby. En kostnadsfri fotbollsskola enbart för tjejer under sommarlovet i samverkan med Upplands Fotbollförbund och RF/SISU Uppland. Uppsala Fotboll bistod med ledare samt deltagare från Ronjabollens ordinarie verksamhet.

I en enkätundersökning som vi skickade ut till våra deltagare i Ronjabollen hösten 2020 framgick det att

endast 1 av 15 deltagare i Ronjabollen tränar fotboll i ett flicklag utöver Ronjabollen. På frågan om de är intresserade av att spela i ett flicklag svarade 73% (11 av 15) att de skulle vilja det. Det visar på att vi inom idrotten behöver göra mer för att denna målgrupp ska kunna hitta en naturlig väg in i föreningslivet. Ronjabollen är vårt bidrag till att skapa enklare vägar in för dessa tjejer. En ny enkätundersökning planeras under hösten 2022.

## KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

<p><b>3</b> GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE</p> 	<p><b>3.4</b> Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa</p>
<p><b>5</b> JÄMSTÄLLDHET</p> 	<p><b>5.1</b> Utrota diskriminering av kvinnor och flickor</p> <p><b>5.5</b> Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande</p>
<p><b>10</b> MINSKAD OJÄMLIKHET</p> 	<p><b>10.2</b> Främja social, ekonomisk och politisk inkludering</p> <p><b>10.3</b> Säkerställ lika rättigheter för alla och utrota diskriminering</p>
<p><b>17</b> GENOMFÖRANDE OCH PARTNERSKAP</p> 	<p><b>17.17</b> Uppmuntra effektiva partnerskap</p>

## FRÄMJA FYSISK OCH PSYKISK HÄLSA

Uppsala Fotboll ska arbeta aktivt för att alla våra spelare, ledare och övriga medarbetare ska ha möjlighet till en god fysisk och psykisk hälsa. God hälsa och arbetsmiljö är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential. Arbetet för att främja god fysisk och psykisk hälsa är därför en av de viktiga hållbarhetsområden vi behöver fokusera mer på framöver.

I arbetet med spelarnas fysiska hälsa har vi tillsammans med vår lagläkare en tydlig handlingsplan för att proaktivt förebygga skador samt agera tidigt när skador uppstår. Frågor kring psykisk hälsa hos våra spelare har också blivit en allt mer prioriterad fråga inom klubben, där vi fortfarande har ett arbete att göra. Under 2021 införde vi regelbundna avstämningar för uppföljning av våra spelare och våren 2021 tog vi även in en mental coach med fokus på spelarna i elitlaget. Under 2022 kommer vi att utveckla en tydlig process för hur vi ska arbeta med psykisk hälsa kring våra elitlag. Detta arbete innefattar kunskapshöjande insatser genom hela verksamheten samt övriga proaktiva åtgärder, t.ex framtagande av protokoll och

“screening” av spelare och ledare, för att förhindra att någon faller in i psykisk ohälsa. Under 2022 planeras en utbildning för vårt elitlag samt ett fortsatt arbete med att se över möjligheten att screena våra spelare inom detta område.

## MÖJLIGGÖRA UTVECKLING FÖR TRÄNARE, SPELARE OCH FÖRENINGAR I UPPLAND.

Utifrån vår roll att vilja bidra till en stark fotbollsutveckling i länet är det en naturlig del av vår verksamhet att fokusera på utveckling av tränare, spelare och föreningar. Att ha hög kvalitet i hela vår verksamhet, där vi utbildar och utvecklar talanger, och samtidigt bidrar till att fostra spelare ute i föreningarna i länet innebär att vi bidrar till en hållbar sportslig utveckling i vårt närområde.



# FADDER- VERKSAMHET

Vi bedriver en fadderverksamhet där spelare från Uppsala Fotbolls elitlag är ute och besöker distriktets flicklag. Våra spelare berättar om sin resa till elitfotbollen och försöker inspirera de unga tjejerna till att fortsätta spela fotboll och kanske även senare satsa vidare inom fotbollen. De tränar tillsammans och har kul. Med detta initiativ skapar vi förebilder för unga tjejer samtidigt som vi kan inspirera fler till att börja spela fotboll samt hålla på längre. Under 2021 deltog 14 flicklag från 10 föreningar med i Fadderverksamheten; Alsike IF, Almunge IK, Vaksala SK, Hagby IK, Håbo FF, IF VP, Danmarks IF, IK Fyris, Wattholma IF och Örsundsbro IF.



## KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3

GOD HÄLSA OCH  
VÄLBEFINNANDE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5

JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor

5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande

## NYCKELTAL

Antal deltagande föreningar:	10
Antal flicklag:	14
Antal deltagande spelare	ca 200



” MED DETTA INITIATIV SKAPAR VI FÖREBILDER FÖR UNGA TJEJER SAMTIDIGT SOM VI KAN INSPIRERA FLER TILL ATT BÖRJA SPELA FOTBOLL

# IKUF ÖPPEN TRÄNING

Uppsala Fotboll har som mål att genom ingående samarbete med övriga klubbar i Uppland föra flick- och damfotbollen framåt i länet. Detta gör vi bland annat genom att spelare från andra lokala föreningar är med och tränar i Uppsalas F17/F19-verksamhet. Vi har även en träningsverksamhet, IKUF Öppen Träning, där unga tjejer från olika föreningar tränar tillsammans under ledning av våra instruktörer. Träningsverksamheten riktar sig till flickor från andra föreningar i ålder 8 - 14 år och pågår en gång i veckan under vinterhalvåret. Även tränare från föreningarna uppmuntras att delta då utbildningen också riktar sig mot tränare/ledare. Vi erbjuder träning för olika åldersgrupper vid olika tillfällen där vi arbetar med teman som är anpassade efter varje åldersgrupps behov.

## NYCKELTAL

Deltagande lag:	33
Deltagande föreningar:	18
Deltagare per träningspass:	50-60



## KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE



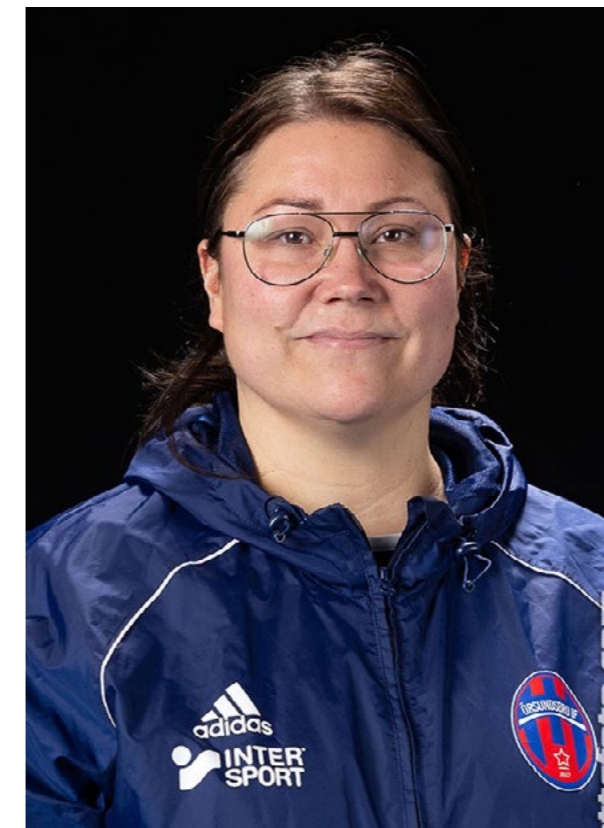
3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5 JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor

5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande



## INTERVJU MED LOTTA SONESSON, LEDARE ÖRSUNDSBRO IF

– Öppen Träning är en träningsverksamhet som Uppsala Fotboll bedriver för flickor från andra föreningar i länet. Du representerar Örsundsbro IF och har varit en del av Öppen träning de senaste åren. Kan du berätta lite kort vad denna verksamhet betyder för tjejerna i er förening, och för er ledare?

Öppen träning har betytt mycket för tjejerna och mig som ledare. Tjejerna har uppskattat dels att träffa andra tjejer från föreningar runt om i Uppland men också funnit det utvecklande att just träna ihop med andra utöver bara de i sitt egna lag. Som ledare har jag fått flera bra övningar att ta med mig hem till lagträningarna men genom att delta i öppna träningar har jag även stärkt mitt ledarskap tack vare tips och råd från både representanter från IK Uppsala och andra ledare runt

om i föreningarna. Sen får man inte glömma att Öppna träningarna även varit meningsfulla ur ett socialt perspektiv då man får träffa så många andra ledare och knyta kontakter.

– Vi brukar prata om att bredd föder elit och vice versa. Utifrån ditt perspektiv, varför är det viktigt att Uppsala län har minst ett elitlag på damsidan?

Jag tycker det är viktigt att det finns elitlag lika mycket som jag tycker att det ska finnas breddlag. På det viset kan vi erbjuda fotboll som passar alla utefter den nivå man är på som spelare, så självklart ska vi ha elitlag i Uppsala.

– Hur ser du på dam- och flickfotbollens utveckling i Uppland? Vad önskar du ska bli bättre och vad ser du för potential framöver?

Jag ser positivt på dam- och flickfotbollen i Uppland. Jag ser många talanger ute på planerna runt om i Uppland. Damfotbollen överlag har ju fått otroligt mycket mer uppmärksamhet nu än för bara några år sen och det måste vi fortsätta jobba för. Fortsätta med Öppna träningar, fotbollsläger, starta föreningsarbeten (framför allt på landsbygden) och erbjuda stimulerande fotboll på alla nivåer. På så vis tror jag flera tjejer vill spela fotboll längre.

# HSB CAMP

Förutom våra ordinarie verksamhetsdelar arrangerar vi även HSB Camp under två veckor varje sommar. Träningssinnehållet bygger på SVFF:s övergripande spelarutbildningsplan där vi har spelet som utgångspunkt med fokus på spelarnas färdigheter, exempelvis spelförståelse och spelbarhet, mottagning av boll och omställningsspel. Vi delar in deltagarna i grupper baserat på ålder. Utifrån detta anpassas också nivån på övningarna. HSB Camp leds av spelare och ledare från vår egen verksamhet där samtliga gått första steget av SvFFs tränarutbildningar.

Under 2021 arrangerades HSB Camp för tjejer födda 2011-2007, 10-14 år, under två veckor på Österängens IP. Huvudledare under HSB Camp var Elitlagets lagkapten (2021), Agnes Nyberg.

## KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN



**3.4** Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

## NYCKELTAL

Antal deltagare:	96 deltagare
Antal ledare:	17 ledare, endast tjejer och samtliga kopplade till klubbens elitförberedande verksamhet och elitlag.





## EKONOMI

Att skapa en hållbar ekonomisk modell är en viktig del för oss i Uppsala Fotboll. Vi vill bygga en ekonomi i vår förening som håller över tid, oavsett serietillhörighet, och vara resilienta (motståndskraftiga) mot förändringar i omvärlden. Vi vill också vara transparenta med vår ekonomi då vi ser det som en viktig del i styrningen av vår förening.

Damfotbollens ekonomi skiljer sig en del från herrfotbollen. Matchdagsintäkter, spelarförsäljningsintäkter och intäkter från TV-avtal är idag väldigt låga inom damfotbollen men desto högre inom herrfotbollen. Inom damelitfotbollen står idag reklam- och sponsringintäkter för ca 35-45 procent av de totala intäkterna (2021). Medianintäkterna i OBOS Damallsvenskan har de senaste åren ökat och uppgick 2021 till 11 165 tkr. Åren 2014 - 2016 var denna siffra runt 7,6 mkr. Samtidigt har kostnaderna för föreningarna varit på samma nivå som intäkterna vilket gjort att föreningarna inom EFD har haft svårt att bygga eget kapital.

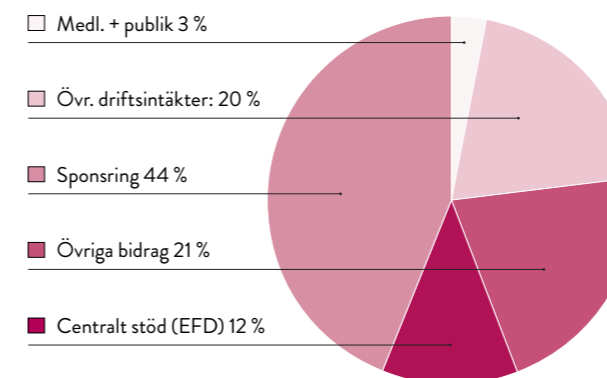
Den genomsnittliga spelarsättningen i OBOS Damallsvenskan uppgick år 2021 till 18 530 kr per månad per spelare vid 12 månaders anställning (antaget 22 spelare i en spelartrupp). Detta går att jämföra med 15 113 kr per månad under 2020.

Ett av våra långsiktiga mål är att vi ska kunna ha ersättning till spelare för att kunna leva på sin idrott. Idag har ingen av våra spelare ersättning som gör att de kan leva på sin fotboll. Vår spelarbudget ligger idag på ca 30% av vår totala budget och det är vår ambition att fortsätta ligga på en liknande procentuell fördelning även framöver, där 30% av intäkterna går till lön. Däremot vill vi arbeta för att öka föreningens omsättning så att den totala budgeten för elitlaget ökar. På så sätt bidrar vi till att få upp lönerna för våra spelare.

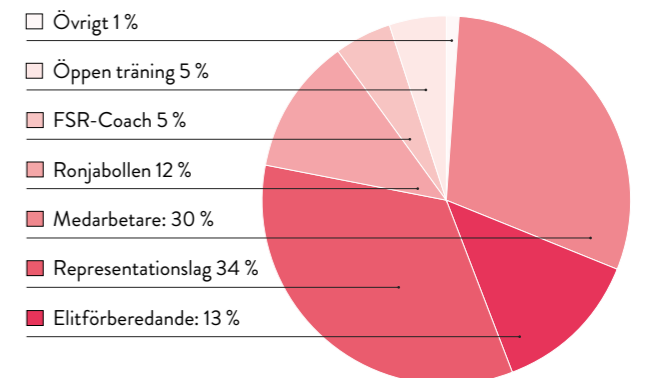
De begränsade ekonomiska resurserna inom damfotbollen gör att få föreningar har eget kapital och en långsiktig trygghet i sin ekonomi. Det leder också till att få klubbar skriver flerårsavtal med sina spelare, vilket skapar otrygghet för både spelarna och föreningarna. Vår ambition är att börja skriva fler flerårsavtal med våra spelare då vi tror att långsiktigheten och tryggheten är viktig, inte bara för oss som förening utan för spelarna när det kommer till trygghet i sin anställning.

Sedan 2017 har vår omsättning ökat från 2,9 mkr till 7,6 mkr 2020 för att sedan dipa ner till 6,4 mkr under 2021. När det gäller Uppsala Fotbolls ekonomiska fördelning (intäkter och kostnader) såg det under 2021 ut enligt nedan (en övergripande bild):

### Fördelning intäkter 2021



### Fördelning kostnader 2021



<sup>1</sup> <https://www.svenskfotboll.se/49f78b/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/ekonomi/2017-19/analys-obos-damallsvenskan-2019.pdf>

<sup>2</sup> Med övriga driftsintäkter menas NIU/LIU, spelaravgifter, HSB Camp mm

<sup>3</sup> En stor del av våra medarbetares arbetsuppgifter innefattar arbete med Ronjabollen, FSR Coach mfl. Kostnadsmässigt hamnar dock dessa löner inom kostnadsposten medarbetare.

<sup>4</sup> Siffrorna redovisas på en övergripande nivå. Vår ambition är att kunna redovisa en mer detaljerad fördelning för 2021, vilken också ska verifieras av tredje part.

<sup>5</sup> <https://klimatprotokollet.uppsala.se/>

<sup>6</sup> Källa: Högbergs buss. Co2 beräknas på bränsle HVO.

Siffrorna redovisas på en övergripande nivå. Vår ambition är att kunna redovisa en mer detaljerad fördelning för 2021, vilken också ska verifieras av tredje part.

# MILJÖ OCH ANTI-KORRUPTION



## Miljö

Inom miljöområdet ser vi att områden som mikroplaster i fotbollsplaner, energianvändning samt våra transporter och resor är påverkansområden som vi behöver arbeta med att minska. När det kommer till våra arenor och fotbollsplaner har Uppsala Arenor och fastigheter (tidigare Sportfastigheter) och Uppsala kommun, som vi hyr våra planer av, ett bra arbete för att säkerställa att vi minimerar miljöpåverkan. Detta sker bland annat inom ramen för Klimatprotokoll 2030.

Resor är en annan del av vår verksamhet där vi har miljöpåverkan vilket vi ska arbeta för att minska under kommande år. Våra lag gör omkring 30 resor till bortamatcher årligen. Under 2021 åkte vi omkring 8000 km med buss och enligt de beräkningar vårt bussbolag använder sig av landar vårt Co2-utsläpp för dessa resor på totalt 2240 kg Co2. Bussarna vi reser i är också miljöklassade enligt Euro6.

## Antikorruption

Vår centrala intresseorganisation EFD arbetar tillsammans med Svenska Spel för att utbilda spelare i OBOS Damallsvenskan och Elitettan i frågor som rör matchfixning. Inom damfotbollen är detta ett viktigt förebyggande arbete. Under förra året gick alla våra spelare i representationslaget samt F19-laget Svenska Spels spelansvarsutbildning med syfte att förebygga matchfixning och spelproblem hos idrottare.

Sedan 2021 har varje förening inom EFD, så även vi, en integrity officer som säkerställer att föreningen jobbar efter den plan som EFD tillsammans med Svenska Spel tagit fram för att motverka matchfixning och spelproblem.

Under 2021 åkte vi ca 8 000 km med buss. Enligt vårt bussbolags beräkningar landar vårt Co2-utsläpp för dessa resor på omkring 2 500 kg Co2.



Tack till: Länsförsäkringar, ByggConstruct, HSB, Bjerking samt våra övriga partners och samverkansföreningar i Uppland. Tillsammans bidrar vi till en mer jämställd och hållbar fotboll i Uppland.

